

ACTIVITEITENOVERZICHT oktober 2019 NOORD-OOST (Schelfhorst)

Ontmoetingsplein55plus brengt 55-plussers met elkaar in contact. Wij zijn benieuwd wie u bent. Heeft u een vraag? Wilt u iets voor iemand doen? Heeft u een idee om samen iets te ondernemen? Kunt u anderen ergens mee helpen? Of heeft u zelf iets waar u hulp bij zoekt?

Bij wie kunt u terecht?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze contactpersonen:

Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Hetty Reuver tel. 866 336. Via de officiële mail van de website:

info@ontmoetingsplein55plus.nl of kijk op www.ontmoetingsplein55plus.nl;

Ons nieuwe emailadres (van de hele groep) is: ontmoet55a@gmail.com

Hoe kunt u ons vinden en waar hoort u meer over de activiteiten?

Iedere eerste woensdag van de maand is Ontmoetingsplein55plus aanwezig in **wijkcentrum de Schelf**. U bent tussen 9.30 en 11.00 uur van harte welkom voor een kopje koffie of thee (€1,40). Kom gerust (samen met een vriend of vriendin) langs. We hopen u te ontmoeten. Om 10.00 uur is een gezamenlijk moment.

Hoe werkt Ontmoetingsplein55plus?

- We brengen mensen samen en ondersteunen initiatieven.
- We verwijzen voor (nieuwe) activiteiten of contacten in eerste instantie naar bestaande organisaties, verenigingen en contacten.
- We slaan daarmee een brug tussen de vragen en behoeften van 55-plussers en het aanbod dat organisaties bieden.
- We bemiddelen en stimuleren contacten. Deelname aan activiteiten of het aangaan en voortzetten van contacten is voor eigen risico. **Wel verwachten we van u dat u zich aan gemaakte afspraken houdt indien u zich ergens voor opgegeven heeft.**
- We gaan zorgvuldig om met uw gegevens.
- We ontvangen ondersteuning vanuit Avedan.
- We vragen u de **koffie of thee te voldoen** (als het mandje rondgaat - € 1,40)

Wij willen benadrukken dat het Ontmoetingsplein55+ er niet alleen is voor groepsactiviteiten, maar → dat ze ook activiteiten tussen twee personen stimuleert. Heeft u een voorstel of een wens en zoekt u gezelschap hiervoor, óók (vooral) op zondag, breng het in op de inloopochtend en kijk of u iemand kunt vinden die hierin mee wil gaan. Denk bijvoorbeeld aan:

- o een ochtend bij elkaar koffiedrinken of bij mooi weer een terrasje pakken,
- o samen naar de markt, een streekmarkt, een evenement of (theater-) voorstelling gaan,
- o samen een wandeling of een fietstochtje maken,
- o een gezelschapsspel doen,
- o helpen bij een (verhuis-)klusje (geen zware dingen, geen dagtaak),
- o op ziekenbezoek gaan (lief en leed vrijwilligers).

Agenda oktober 2019

Na de inloopochtend is dit overzicht ook te lezen op de website www.Ontmoetingsplein55plus.nl. Ontmoetingsplein55plus geeft bekendheid aan activiteiten (ook van buiten het Ontmoetingsplein55+) en ondersteunt nieuwe initiatieven. Aan onderstaande informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Deelname is voor eigen verantwoordelijkheid.

OPROEP: Wie lijkt het leuk bij toerbeurt leestafel-gastvrouw te zijn op de vrijdagochtend? Er zijn al een paar vrijwilligsters, maar hoe meer er zijn hoe gezelliger. Je werkt met zijn tweetjes en je wordt opgenomen in een rooster, dus dan ben je misschien 1x per 4-5 weken aan de beurt. Je taak is: mensen ontvangen, gezellig kletsen, en eventueel helpen bij het uitzoeken of terugbrengen van boeken, kortom er een leuke ochtend van te maken waar mensen graag naar toe komen.

26 september t/m 6 oktober | Week van de Eenzaamheid/In Almelo de Week van 'Kom erbij' – Er komt een boekje uit met diverse activiteiten. Meer info op: <http://www.themanieuws.nl/app/publication/SDAO181/6213>

5 oktober | Dag van de Wilsverklaring – zaterdag 12.00 – 16.00 uur - Bibliotheek Almelo. Er is een informatiestand en NVVE medewerkers zijn doorlopend beschikbaar voor advies en een persoonlijk gesprek. Om 13.00, 14.00 en 15.00 uur kunt u een korte informatieve lezing bezoeken. De lezing geeft inzicht in wat een wilsverklaring is, welke er zijn, wat je ermee kunt regelen, wat erin moet staan en wat je ermee moet doen als hij eenmaal opgesteld is. Er is speciale aandacht voor de kracht van het behandelverbod (ook bij gevorderde dementie) en waarom het niet nodig is naar een notaris te gaan om een rechtsgeldige wilsverklaring op te stellen. Na elke lezing is er ruim gelegenheid om vragen te stellen. <https://nvve.nl/de-wilsverklaring/dagvan/locaties>

5 oktober – 31 december | Stadsmuseum Almelo - Centrum Almelo – Expositie: Van Beat tot Punk - Pop- en jeugdcultuur in de jaren 60 en 70 in Almelo en omgeving. Met uiteraard speciale aandacht voor de popcultuur en de uitgaansgelegenheden in Almelo, zoals Hobnob, De Esch en De Kei, en met bands als The Humbugs, The Spurs, The Dynamics en Mr. Booboo. Wo-zo 13-17 uur. Entree Gratis. <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/79753/Expositie:-Van-Beat-tot-Punk/>

4, 5 en 6 oktober | film diner avond met een 4 gangen diner - Stadslab Almelo. Film is een klassieker, maar welke is nog een verrassing. **Kosten €29,50.** De avonden beginnen om 19:00, het diner zal afwisselend met de film geserveerd worden. Opgave: stuur een mail naar info@stadslabalmelo.nl. <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/80092/Film-en-lange-tafel-diner/>

6 oktober | Oogstfestival - zondag 13.00 – 16.00 uur. Doepark de Hagen. Georganiseerd door stichting Natuurhus Almelo en de Jongerenraad van Almelo. Entree Gratis. De buurtmoestuïnvrijwilligers zijn zeer tevreden met de eerste oogst. Ze hebben de afgelopen periode meerdere keren aardappelen, snijbonen, courgettes en pompoenen kunnen oogsten. Van de aardappelen wordt die middag friet gemaakt, de courgettes gaan op de grill en van de pompoenen wordt soep gemaakt. Daarnaast worden er smakelijke pannenkoeken gebakken. Ook is er een open podium en zullen verschillende singer-songwriters een optreden verzorgen. En zijn er verschillende activiteiten, zoals het stempelen met aardappelen.

9 oktober | Lezing over vrouwenkiesrecht - | Bibliotheek Almelo – woensdag 19.30 – 21.30 uur. Toegang gratis. Historicus Hans Krol vertelt over het vrouwenkiesrecht, wie was de eerste vrouw in de Almelose gemeenteraad, hoe geëmancipeerd is Almelo en waar staan we nu na 2 emancipatiegolven? Met optredens van de Almelose dichter en performer Willem van Dooren en muzikale optredens van de band No Songs For Old Men onder leiding van Peter Schoof.

12 oktober | Creabeurs – Wijkcentrum 't Dok - zaterdag van 11.00 – 16.00 uur. Entree Gratis. Wil je er zelf een kraampje hebben, dan kost dat €15 euro. <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/77019/Crea-Beurs/>

13 oktober | Muziek en sfeer – zondag 15.30 uur. St. Georgius basiliek. Mezzosopraan Valeria Boermistrova en organist Henk Linker. Vrije gift na afloop.

24 oktober | Halloween Koopavond – Binnenstad Almelo – donderdag 17.00 – 21.00 uur. Door de gehele binnenstad allerlei spannende, griezelige en soms zelfs angstaanjagende activiteiten en bezienswaardigheden te beleven. Gratis entree.

25,26 en 27 oktober | Italiaans Weekend -Stadslab Almelo. Aanvang 19 uur. Kosten €28,50. Een van de oudste culinaire tradities in Italië, iedere dorp of wijk zijn eigen feest met gezelligheid onderling, lekker eten en drinken. Alles aan lange tafels, bloemen op tafel, muziek en op zijn Italiaans lekker veel praten. Opgave: info@stadslabalmelo.nl o.v.v. welke avond, aantal personen & eventuele dieetwensen.

31 oktober | Cursus Gezond Leven voor Vrouwen – 13 donderdagen van 9.00 – 12.00 uur. Bij Voetbalclub Oranje Nassau. Gratis!! Tijdens de weken komen thema's aan bod als: persoonlijke ontwikkeling, zelfvertrouwen, positief leven, gezonde keuzes maken, opleiding en (vrijwilligers)werk. Bewegen is een vast onderdeel van het programma: twee uur samenwerken binnen een van de thema's en daarna een uur bewegen. De inhoud van het programma en het sporten wordt afgestemd op de wensen van de deelnemers. Meer info en opgave: bel 06- 41 34 71 71 of mail naar e.vissia@avedan.nl

3 november | Vocaal Ensemble Multiple Voices – zondag ? – Grote Kerk Almelo. Nadere info volgt op <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/79549/Concert:-Vocaal-Ensemble-Multiple-Voice/>

3 november | Rommelmarkt – zondag 11.00 – 16.00 uur – Wijkcentrum De Schelf. Entree Gratis. Wil je zelf iets verkopen dan kun je je inschrijven aan de bar van het wijkcentrum vanaf 14 oktober 2019. Kosten per tafel (max 2 per persoon) zijn 4 euro en een borg van 5 euro per tafel, de borg krijg je na afloop terug als alle goederen van de tafels zijn.

14 november | Rondleiding Urenco – donderdag 09.30 – 12.00 uur. Opgave bij Siebrich, o.v.v. enkele persoonlijke gegevens. We doen dit samen met de Vrouwen van Nu (Lia van der Aa). Max. 32 personen. Na 1 nov. is opgeven niet meer mogelijk.

Kerstdagtocht naar Münster van Roetgerink. Inschrijving nog steeds mogelijk via Havi Travel. Meer info <https://www.roetgerink.nl/evenementen/kerstmarkt-munster.html> Kosten € 29,50. 11 en 13 december al volgeboekt.

Computercursussen:

Regelmatig starten er diverse cursussen op | Bibliotheek Almelo - Haal de brochure op bij de bieb of download hem via

https://www.bibliotheekalmelo.nl/images/10418_Bieb_Cursusboekje_Najaar_2019_web.pdf

Tevens biedt **Avedan** vanaf 25 september de cursus **Samen Online aan**: €36,00 voor 12 lessen. Meer info op: <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/78679/Cursus-Samen-Online/>

Filmvoorstellingen Hof88

11 oktober | vrijdag 14.00 – 16.00 uur Filmhuis Almelo – Film Mademoiselle de Joncquière van Emmanuel Mouret. Een kostuumfilm die speelt in de achttiende eeuw. De film belicht verschillende aspecten van het steekspel dat liefde heet. Alles is geoorloofd, van kwinkslagen tijdens het flirten tot manipulaties en intriges als het op wraak uitdraait. Op een beschaafde manier uiteraard, zoals het de adel betaamt. Mourets originele aanpak van het thema en de verrassende plotwendingen resulteren in een sprankelende film in fraaie pastelkleuren.

25 oktober | vrijdag 14.00 – 16.00 uur Filmhuis Almelo – Film Queen of Hearts van May el-Toukhy. Een perfect leven, zo lijkt het. Anne is een gevierd advocate en komt op voor slachtoffers van huiselijk geweld. Samen met haar man Peter en hun twee dochters wonen ze in een prachtig modernistisch huis. De rust wordt verstoord als Peters zoon Gustav bij hen intrekt. Al snel ontwikkelen Anne en Gustav een band, die verder gaat dan de gebruikelijke stiefmoeder-zoon relatie. De film is een subtiele zoektocht naar onze grenzen, en wat mensen doen om harmonie en status quo te handhaven. Maar bovenal is het een verhaal over het maken van fouten en hoe fouten en tekortkomingen ons definiëren.

Entree €9,00 of €6,00 met filmpas (€15,00). **Zie ook** www.hof88.nl

Theatervoorstellingen Hof88

Andere (theater)voorstellingen in Hof88, met €2,00 korting op vertoon van je biebpas.

Vaste activiteiten Ontmoetingsplein5+/Avedan

Wijkkamers 8-15-22-29 oktober | dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur. Aansluitend (gratis) lunch. Deze groep is vol. Informatie over deze groep bij Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Bij de groep op **donderdagmiddag van 13.30 – 15.30** uur is nog ruimte. (Gratis) lunch vooraf van 12.45 – 13.30 uur. Informatie en opgave bij Jacco Vinke tel. 06-10 01 33 61.

Locatie beide wijkkamers: Wijkcentrum De Schelf. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Jeu de Boules 2-9-16-23-30 oktober | woensdag vanaf 10.30 uur in Schelfhorstpark;
8-15-22-29 maart | vrijdag vanaf 10.30 uur. Informatie bij Andrea Postmus, tel. 75 46 00 of
apostmus1953@gmail.com .

Handwerkcafé 10 oktober | elke 2^e donderdag van 9.30 tot 12.00 uur in De Schelf
Kosten € 3,00. Informatie: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Joke Warringa tel. 86 64 46. **Meer dames
zijn van harte welkom!** Gezellig kletsen en tegelijk werken aan je naai-, haak-, brei- of borduurwerk.

Fietsgroep | vaak op zondagmiddag, afhankelijk van het weer, overleg via **de fiets what's app**.
Wil je (een keer) mee? Meld je dan aan bij Hetty Reuver, tel. 866 336.

Gespreksgroep 1x per maand op donderdag bij deelnemers thuis. Diverse onderwerpen. Opgave:
Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Jan te Riele 56 43 86.

Museumgroep – zoveel mogelijk **elke 3^e donderdag van de maand – in en rond Twente**. Meestal
per auto, we delen dan de benzinekosten. Soms per trein. Wil je verder weg, bijv. Amsterdam,
Utrecht, Den Haag, Rotterdam, Leeuwarden, Groningen? Dan graag onderling regelen. **17 oktober**
gaan we naar het **CODA museum** in Apeldoorn. Meer info: siebrichsiemens@gmail.com/ 06-573 20
589

Wandelgroep | elke eerste donderdag- of vrijdagochtend van de maand. Verzamelen 09.30 uur op
P Stins. De wandeling is ongeveer 5-7 kilometer en wordt meestal geleid door een gids. Soms zetten
we zelf een wandeling uit. Aanmelden: Hetty Reuver tel. 866 336. Eerstvolgende wandeling deze
keer **donderdag 3 oktober** bij Vasse. Meer info volgt via de mail. Er is een Natuurwandel What's
app groep.

Recreatieve wandelgroep: wandelen in de omgeving, doorgaans op woensdagavond, gewoon om
te bewegen, afh. van het weer en de interesse. Er is een Recreatiewandelgroep-app. Deelnemers
ontvangen geen mail. Meer info bij Hetty Reuver, tel. 866 336 of Siebrich Siemen 06-573 20 589.

Andere activiteiten

Wandelgroep De Bleek | Derde dinsdag 's middags verzamelen 13 uur bij Bleekkerk. De wandeling
is ongeveer 10 kilometer. Aangepast tempo. Deelnemers wisselen elkaar af in het uitzetten van de
wandeling. Koffiepauze halverwege. Info en opgave: Ben Voortman: b.voortman@live.nl.
Eerstvolgende keer **17 september** – bij goed weer.

Wandelen met de Nivon: elke 2^e zondag van de maand. Meer info op de website
<http://www.natuurhusalmelo.nl/nivon> . Je kunt ook bellen met: Hans Rijper 06-18783009 of Theo van
Dijk (0546-456933); **13/10 Oldenzaal 9 km**, geen horeca; **10/11 Tubbergen, 9 km**; **8/12**. Z.o.z. voor
overzicht van het programma van Nivon.