

ACTIVITEITENOVERZICHT juli 2019 NOORD-OOST (Schelfhorst)

Ontmoetingsplein55plus brengt 55-plussers met elkaar in contact. Wij zijn benieuwd wie u bent. Heeft u een vraag? Wilt u iets voor iemand doen? Heeft u een idee om samen iets te ondernemen? Kunt u anderen ergens mee helpen? Of heeft u zelf iets waar u hulp bij zoekt?

Bij wie kunt u terecht?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze contactpersonen:

Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Hetty Reuver tel. 866 336. Via de officiële mail van de website:

info@ontmoetingsplein55plus.nl of kijk op www.ontmoetingsplein55plus.nl; Tevens kunt u op de website een video bekijken over een deel van onze activiteiten.

Ons emailadres (van de hele groep) is: ontmoet55a@gmail.com

Hoe kunt u ons vinden en waar hoort u meer over de activiteiten?

Iedere eerste woensdag van de maand is Ontmoetingsplein55plus aanwezig in **wijkcentrum de Schelf**. U bent tussen 9.30 en 11.00 uur van harte welkom voor een kopje koffie of thee (€1,40). Kom gerust (samen met een vriend of vriendin) langs.–We hopen u te ontmoeten. Om 10.00 uur is een gezamenlijk moment.

Hoe werkt Ontmoetingsplein55plus?

- We brengen mensen samen en ondersteunen initiatieven.
- We verwijzen voor (nieuwe) activiteiten of contacten in eerste instantie naar bestaande organisaties, verenigingen en contacten.
- We slaan daarmee een brug tussen de vragen en behoeften van 55-plussers en het aanbod dat organisaties bieden.
- We bemiddelen en stimuleren contacten. Deelname aan activiteiten of het aangaan en voortzetten van contacten is voor eigen risico. **Wel verwachten we van u dat u zich aan gemaakte afspraken houdt indien u zich ergens voor opgegeven heeft.**
- We gaan zorgvuldig om met uw gegevens.
- We ontvangen ondersteuning vanuit Avedan.
- We vragen u de **koffie of thee te voldoen** (als het mandje rondgaat - € 1,40)

Wij willen benadrukken dat het Ontmoetingsplein55+ er **niet alleen is voor groepsactiviteiten**, maar **→ dat ze ook activiteiten tussen twee personen stimuleert**. Heeft u een voorstel of een wens en zoekt u gezelschap hiervoor, óók (vooral) op zondag, breng het in op de inloopochtend en kijk of u iemand kunt vinden die hierin mee wil gaan. Denk bijvoorbeeld aan:

- o een ochtend bij elkaar koffiedrinken of bij mooi weer een terrasje pakken,
- o samen naar de markt, een streekmarkt, een evenement of (theater-) voorstelling gaan,
- o samen een wandeling of een fietstochtje maken,
- o een gezelschapsspel doen,
- o helpen bij een (verhuis-)klusje (geen zware dingen, geen dagtaak),

- o op ziekenbezoek gaan (lief en leed vrijwilligers).

Agenda juli 2019

Na de inloopochtend is dit overzicht ook te lezen op de website

<https://www.Ontmoetingsplein55plus.nl> . Ontmoetingsplein55plus geeft bekendheid aan activiteiten (ook van buiten het Ontmoetingsplein55+) en ondersteunt nieuwe initiatieven. Aan onderstaande informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Deelname is voor eigen verantwoordelijkheid.

6 juli | Hobnob festival - hét rockfestival van Oost-Nederland - zaterdag van 12.30 – 24.00 uur- Schelfhorst park. Toegang gratis. Voor meer informatie: <http://www.hobnob.nl/>

12 juli | Bedrijven Volleybaltoernooi op zand – Marktplein Almelo – vrijdag vanaf 17.00 uur.

13-14 juli | Havenfestival – Waterboulevard Almelo – Er is van alles te beleven en te doen. Meer info: <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/76306/Havenfestival/>

17 juli | Kinderrommelmarkt - woensdag – centrum Almelo; meer info: <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/76307/Kinderrommelmarkt/>

20 juli | Lichtkringkuier – zaterdag – 10.00 – 13.30 uur – De Lichtkring, Beethovenlaan 10. Een meditatieve wandeling, met een bezinnend karakter van ongeveer 5 kilometer rond Bellinckhof en Beeklustpark. Kosten €5,00 incl. koffie en soep. Zelf brood meenemen. Opgave via: veelstemmiglicht@gmail.com of telefonisch 0546-840484; Het gaat uit van de Open Oecumenische Gemeente De Bleek te Almelo. Zie ook: <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/74429/Bezinningswandeling:-Lichtkringkuier-Zomer/>

6-9 augustus | Twentse Fietsvierdaagse – dinsdag t/m vrijdag – start Preston Palace, Laan van Iserlohn 1; Kosten € 20,00 euro ter plekke. Er zijn diverse afstanden om te fietsen: 25/30, 45 en 65 kilometer. Iedere dag kan opnieuw een keuze worden gemaakt welke afstand men wil fietsen, ook is het mogelijk om per dag deel te nemen. De starttijd is dagelijks vanaf 08.30 uur. Na afloop van de fietstocht kan men zich dagelijks tot 17.30 uur afmelden in “de Boekerie” van Preston Palace. Behalve op vrijdag: dan is de sluitingstijd van afmelden 17.00 uur. Er is dus voldoende tijd is om de dagelijkse fietsroute ontspannen in uw eigen tempo te volbrengen.

Aanmelden:

- via het inschrijfformulier op de website www.almeloevents.nl .

Bij **voorinschrijving** via de website betaalt u zelf **€ 15,00** euro via iDeal.

- via het insturen van bijgevoegde Inschrijfformulier naar het adres:

Stichting Almelo Events/Twentse Fietsvierdaagse, Postbus 579, 7600 AN Almelo.

In dat geval kunt u de deelnamekosten overmaken op rekeningnummer: NL 72 RABO 0171681193

Meer info: <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/76303/Twentse-fietsvierdaagse-vanuit-Almelo/>

Tentoonstellingen zomer 2019 in Almelo:

Tot 31 augustus | (Ge)zicht op de Almelose Haven – Huis van Katoen en nu – woensdag t/m zaterdag van 11.00 – 17.00 uur. Deze expositie over de oude en toekomstige haven van Almelo is meer dan ooit actueel. Toegang gratis.

Tot 18 augustus | Almelo Groen – woensdag t/m zondag 13.00 – 17.00 uur – Stadsmuseum. In de tentoonstelling komen stad en natuur samen. Het is een samenwerking tussen het Stadsmuseum en IVN/Natuurhus/Almelo. Entree volwassenen €4,00, kinderen € 2,50. Iets om te doen met de kleinkinderen? Er zijn ook doe-activiteiten.

Tot 25 augustus | Expositie Fundatiefusions in Kunsthof Hof88 – Dinsdag t/m zondag van 13.30 – 17.00 uur. Elisabethhof 6 Almelo. Entree gratis. Meer info: <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/76935/FUNDATIEfusions-in-Kunsthof-Hof-88/>

Computercursussen:

Regelmatig starten er diverse (computer-)cursussen op | Bibliotheek Almelo - Haal de brochure op bij de bieb of download hem via https://www.bibliotheekalmelo.nl/images/10150_Bieb_Cursusboekje_VJ_2019_LR.pdf

Filmvoorstellingen Hof88 (beginnen weer na de grote vakantie)

Vaste activiteiten Ontmoetingsplein55+/Avedan

Wijkkamers 2-9-26-23-30 juli | dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur. Aansluitend (gratis) lunch. Deze groep is vol. Informatie over deze groep bij Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Bij de groep op **donderdagmiddag van 13.30 – 15.30** uur is nog ruimte. (Gratis) lunch vooraf van 12.45 – 13.30 uur. Informatie en opgave bij Jacco Vinke tel. 06-10 01 33 61.

Locatie beide wijkkamers: Wijkcentrum De Schelf. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Jeu de Boules 3-10-17-24-31 juli | woensdag vanaf 10.30 uur in Schelfhorstpark;

8-15-22-29 maart | vrijdag vanaf 10.30 uur. Informatie bij Andrea Postmus, tel. 75 46 00 of apostmus1953@gmail.com .

Handwerkcafé elke 2^e donderdag van 9.30 tot 12.00 uur in De Schelf

Kosten € 3,00. Informatie: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Joke Warringa tel. 86 64 46. **Meer dames zijn van harte welkom!** Gezellig kletsen en tegelijk werken aan je naai-, haak-, brei- of borduurwerk. **In de maanden juli en augustus is er geen handwerkcafé.**

Fietsgroep | bij mooi weer (overleg met elkaar via de fiets what's app)

Wil je (een keer) mee? Meld je aan via de fietsapp. Er zijn inmiddels nogal wat fietsroutes (van Frits) uitgetypt. T/m september liggen de fietsroutes bij Andrea thuis, ze zijn daar indien gewenst op te halen – wel even van te voren afstemmen!

Gespreksgroep 1x per maand op donderdag bij deelnemers thuis. Diverse onderwerpen. Opgave: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Jan te Riele 56 43 86. Wegens geringe belangstelling ligt deze groep tijdelijk stil.

Museumgroep – zoveel mogelijk **elke 3^e donderdag van de maand – in en rond Twente**. Meestal per auto, we delen dan de benzinekosten. Wil je verder weg, bijv. Amsterdam, Utrecht, Den Haag, Rotterdam, Leeuwarden, Groningen? Graag onderling regelen. In juli en augustus liggen we in principe stil.

Wandelgroep | elke eerste donderdag- of vrijdagochtend van de maand. Verzamelen 09.30 uur op P Stins. De wandeling is ongeveer 5-7 kilometer en wordt geleid door een gids. Aanmelden: Hetty Reuver tel. 866 336. Eerstvolgende wandeling deze keer **vrijdag 12 juli**. Meer info volgt via de mail. Er is een Natuurwandel What's app groep.

Recreatieve wandelgroep: wandelen in de omgeving, doorgaans op woensdagavond, gewoon om te bewegen, afh. van het weer en de interesse. Er is een Recreatiewandelgroep-app. Deelnemers ontvangen geen mail. Meer info bij Hetty Reuver, tel. 866 336 of Siebrich Siemen 06-573 20 589.

LET OP: voor de fiets- en wandel-app groepen geldt: als je NIET meegaat meld je je NIET af. ALLEEN AANMELDEN. En korte, positieve berichten graag.

Andere activiteiten

Wandelgroep De Bleek | Derde dinsdag 's middags verzamelen 13 uur bij Bleekkerk. De wandeling is ongeveer 10 kilometer. Aangepast tempo. Deelnemers wisselen elkaar af in het uitzetten van de wandeling. Koffiepauze halverwege. Info en opgave: Ben Voortman: b.voortman@live.nl. Eerstvolgende keer **16 juli** – bij goed weer.

Wandelen met de Nivon: elke 2^e zondag van de maand. Meer info op de website <http://www.natuurhusalmelo.nl/nivon> . Je kunt ook bellen met: Hans Rijper 06-18783009 of Theo van Dijk (0546-456933);

De nieuwsbrief van het Nivon wordt voortaan doorgestuurd.

De Ouderen Vereniging Almelo, de **OVA**, organiseert diverse bijeenkomsten/ workshops in juli: 5/7 inloop met een ijsje; 26/7 insectenhotel maken; 2/8 fotoalbum maken. Voor meer info, tijd, plaats en kosten zie: <https://ouderenverenigingalmelo.nl/de-ova-themas/>

