

ACTIVITEITENOVERZICHT maart 2019 NOORD-OOST (Schelfhorst)

Ontmoetingsplein55plus brengt 55-plussers met elkaar in contact. Wij zijn benieuwd wie u bent. Heeft u een vraag? Wilt u iets voor iemand doen? Heeft u een idee om samen iets te ondernemen? Kunt u anderen ergens mee helpen? Of heeft u zelf iets waar u hulp bij zoekt?

Bij wie kunt u terecht?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze contactpersonen:

Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Hetty Reuver tel. 866 336. Via de mail info@ontmoetingsplein55plus.nl of kijk op www.ontmoetingsplein55plus.nl

Hoe kunt u ons vinden en waar hoort u meer over de activiteiten?

Iedere eerste woensdag van de maand is Ontmoetingsplein55plus aanwezig in **wijkcentrum de Schelf**. U bent tussen 9.30 en 11.00 uur van harte welkom voor een kopje koffie of thee (€1,40). Kom gerust (samen met een vriend of vriendin) langs. U bent tot niets verplicht. We hopen u te ontmoeten. Om 10.00 uur is een gezamenlijk moment.

Hoe werkt Ontmoetingsplein55plus?

- We brengen mensen samen en ondersteunen initiatieven.
- We verwijzen voor (nieuwe) activiteiten of contacten in eerste instantie naar bestaande organisaties, verenigingen en contacten.
- We slaan daarmee een brug tussen de vragen en behoeften van 55-plussers en het aanbod dat organisaties bieden.
- We bemiddelen en stimuleren contacten. Deelname aan activiteiten of het aangaan en voortzetten van contacten is voor eigen risico.
- We gaan zorgvuldig om met uw gegevens.
- We ontvangen ondersteuning vanuit Scoop.
- We vragen u de **koffie of thee te voldoen** (als het mandje rondgaat - € 1,40)

Wij willen benadrukken dat het Ontmoetingsplein55+ er niet alleen is voor groepsactiviteiten, maar → dat ze ook activiteiten tussen twee personen stimuleert. Heeft u een voorstel of een wens en zoekt u gezelschap hiervoor, óók op zondag, breng het in op de inloopochtend en kijk of u iemand kunt vinden die hierin mee wil gaan. Denk bijvoorbeeld aan:

- o een ochtend bij elkaar koffiedrinken,
- o samen naar de markt of een streekmarkt of een terrasje pakken,
- o samen een wandeling maken,
- o een gezelschapsspel doen,
- o helpen bij een (verhuis-)klusje (geen zware dingen, geen dagtaak)
- o op ziekenbezoek gaan (lief en leed vrijwilligers)

Agenda maart 2019

Na de inloopochtend is dit overzicht ook te lezen op de website www.Ontmoetingsplein55plus.nl. Ontmoetingsplein55plus geeft bekendheid aan activiteiten (ook van buiten het Ontmoetingsplein55+) en ondersteunt nieuwe initiatieven. Aan onderstaande informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Deelname is voor eigen verantwoordelijkheid.

LET OP: Feestavond Ontmoetingsplein55+ i.v.m. het 5-jarig bestaan.

NOTEER ALVAST DE DATUM: donderdag 16 mei vanaf 19.30 – 22.30 uur

6 maart | Kleurrijk koken/Italiaans – doorgaans elke laatste woensdag van de maand – **17.30 uur**. **De Driehoek, Jan Tooropstraat 27 Almelo**. 3 gangen menu €7,50. Voor jou om kennis te maken met eten uit andere landen, voor de gastvrouwen om de Nederlandse taal te oefenen. Opgave bij Handan Ekizkuyu tel. 06-2321 3310 of h.ekizkuyu@avedan.nl; Andere data: 27 maart Moluks - 24 april Afghaans - 29 mei - onzeker ivm Ramadan, 26 juni - BBQ.

8 maart | OVA – Internationale Vrouwendag – vrijdag 10.00 – 11.45 uur – Huis van Lydia – Grotestraat 185b. Aanmelden is gewenst: per mail louisepaerel01@gmail.com of

Tel. 0614969110. €4,00 voor leden, €6,00 voor niet leden van OVA/

In diverse workshops wordt advies gegeven over persoonlijke uitstaling, geschikte kleuren en stijl. Huis van Lydia is een naaiatelier maar ook een ontmoetingsplaats voor mensen uit verschillende culturen: er is oa een Syrische kleermaker, een Iraakse medewerker en er zijn stagiers van de modeopleiding. Het onderlinge contact staat centraal. De klanten krijgen kleur- en stijladvies. Door het dragen van de juiste kleding en de juiste kleuren kunnen mensen (meer) zelfvertrouwen krijgen.

9 maart | Humanistisch café – zaterdag 15.00 uur - in theaterzaal De Evenaar in de Bibliotheek **De film HOME** van Yann Arthus-Bertrand vertoont indrukwekkende beelden over de ecologische ontwikkeling van onze Aarde, o.a. over de klimaatverandering, overbevolking, de problematiek van energie, watervoorziening en grondstoffen en de schaalvergroting van de land- en tuinbouw. De spectaculaire opnamen zijn allemaal gemaakt 'vanuit de hemel'. Dat wil zeggen vanuit een luchtballon en helikopter. De film wordt begeleid door zeer bijzondere muziek van de Franse componist Armand Amar, die is gericht op Oosterse cultuur.

Voorafgaand geeft Sjoerd Kuipers, van Humanistisch Verbond Midden en Zuid Twente, informatie over de Franse ecologische fotograaf en filmmaker Yann Arthus-Bertrand (1946).

Toegang is vrij, vrije gift na afloop.

13 maart | Welzijnsmarkt Eugeria – woensdag 14.00 – 16.00 uur – Verpleeghuis Eugeria, Roskamstraat 6. In het kader van de zorg- en welzijnsweken kun je er terecht voor allerlei medische testjes, maar er zijn ook kramen met bloemstukjes, smoothies, lekkers, creatieve werkjes etc. Er is ook een Rad van Fortuin (lootjes kopen)

17 maart | Aqua Terra Beurs –zondag 11.00 – 16.00 uur – Wijkcentrum De Schelf. Entree €4,00. Aquarium Vereniging Betta Splendens. Op deze beurs kunnen bezoekers succesvol alles kopen op gebied van aquaria en terraria. Er staan standhouders met gifkikkers, reptielen, vogelspinnen en slangen. Voor deze dieren zijn diverse standhouders met voer aanwezig. Ook staan er standhouders met vissen, van malawichicliden tot guppen en natuurlijk zijn er diverse standhouders met Betta's in allerlei vormen en kleuren. Daarnaast is er ook een groot aanbod aan materiaal voor zowel het aquarium als terrarium.

24 maart | Almelose Platenbeurs – zondag 10.00 – 17.00 uur -Stadslab Almelo, entree €3,50. Kijk voor meer info op <https://www.uitinalmelo.nl/agenda-item/72352/Grote-Platenbeurs-bij-Stadslab-in-Almelo/>

22 maart | Sfeerconcert – vrijdag 19.30 uur - Kapel Hof88 – Elisabethhof 4
Balkan Ensemble Muzika! en het Overijssels Russisch **Vrouwenkoor Radusja** trakteren de luisteraar op een sfeerconcert vol warme klanken. U wordt meegenomen in een muzikale reis door de Balkan en Rusland. Zaal open: 19.00 uur. Tickets in de voorverkoop bij boekhandel 'bij de Aa', via de leden van koor en ensemble en via de website van Radusja: € 7,50, bij de kassa € 10,00. Tot 16 jaar gratis. Voor meer informatie kunt u terecht bij www.radusja.nl

29 maart | OVA-morgen – zondag 10.00 – 12.00 uur -Huis van Katoen en Nu, €4,00 voor leden, €6,00 voor niet leden van OVA. Voor de aansluitende lunch wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd. Aanmelden gewenst o.v.v. "29 maart" bij: hilly.vanstuivenberg@ouderenverenigingalmelo.nl tel.:06-47132442.

Programma: Judith Cohen neemt ons mee naar de roerige jaren 60 van de vorige eeuw en hoe Vrouwen-emancipatie sindsdien verlopen is. Ze doet dit in woord en beeld: het huwelijk, Maagdenhuis-bezetting, Damslapers, krakersrellen enz. Dit was de aanloop tot bewustwording bij vrouwen van hun achtergestelde positie. Daaruit ontstond het keurige "ManVrouwMaatschappij" en het wat speelsere "Dolle Mina".

Regelmatig starten er diverse (computer-)cursussen op | Bibliotheek Almelo - Haal de voorjaars-brochure op bij de bieb of download hem via https://www.bibliotheekalmelo.nl/images/10150_Bieb_Cursusboekje_VJ_2019_LR.pdf

- o Let op: **tabletspreekuur i.s.m. OVA is gestopt!**

Filmvoorstellingen Hof88

1 maart | vrijdag 14.00 – 16.00 uur Filmhuis Almelo – Film The Favourite van Yorgos Lanthimos. Het begin van de 18e eeuw, Engeland is in oorlog met FrankrijkDe broze koningin Anne zit op de troon. Haar goede vriendin Lady Sarah regeert in haar plaats over het land en draagt tegelijkertijd zorg voor Anne's slechte gezondheid en haar woedeuitbarstingen. Als de nieuwe dienaar Abigail arriveert, raakt Sarah onder de indruk van haar charme. Ze neemt Abigail onder haar vleugels en daardoor ziet Abigail kans om weer terug te keren in de aristocratische kringen. Later ontfermt Abigail zich over de koningin. Hun ontluikende vriendschap geeft haar de mogelijkheid om haar ambities waar te maken.

15 maart | vrijdag 14.00 – 16.00 uur Filmhuis Almelo – film Stan and Ollie van Jon S. Baird. Stan & Ollie vertelt het waargebeurde verhaal van 's werelds en Hollywoods bekendste duo: Stan Laurel & Oliver Hardy.

29 maart | vrijdag 14.00 – 16.00 uur Filmhuis Almelo – film Mary Queen of Scots van Beau Willimon. De film gaat in op het turbulente leven van de charismatische Mary Stuart. Op haar zestiende werd ze koningin van Frankrijk, op haar achttiende was ze al weduwe. In plaats van opnieuw in het huwelijk te treden keerde ze terug naar haar geboorteland Schotland waar ze de troon opeiste. Maar Schotland valt net als Engeland onder de heerschappij van Koningin Elizabeth I.

€9,00 of €6,00 met filmpas (€15,00). Zie ook www.hof88.nl

Theatervoorstellingen Hof88

Andere (theater)voorstellingen in Hof88, met €2,00 korting op vertoon van je biebpas: zie agenda www.ontmoetingsplein55plus.nl voor meer info.

Vaste activiteiten Ontmoetingsplein55+/Avedan

Wijkkamers 5-12-19-26 maart | dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur. Aansluitend (gratis) lunch. Deze groep is vol. Informatie over deze groep bij Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Bij de groep op **donderdagmiddag van 13.30 – 15.30** uur is nog ruimte. (Gratis) lunch vooraf van 12.45 – 13.30 uur. Informatie en opgave bij Jacco Vinke tel. 06-10 01 33 61.

Locatie beide wijkkamers: Wijkcentrum De Schelf. Kosten zijn € 3,- per keer.

Jeu de Boules 6-13-20-27 maart | woensdag vanaf 10.30 uur in Schelfhorstpark;

8-15-22-29 maart | vrijdag vanaf 10.30 uur. Informatie bij Andrea Postmus, tel. 75 46 00 of apostmus1953@gmail.com .

Handwerkcafé 14 maart | elke 2^e donderdag van 9.30 tot 12.00 uur in De Schelf

Kosten € 3,00. Informatie: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Joke Warringa tel. 86 64 46. **Meer dames zijn van harte welkom!** Gezellig kletsen en tegelijk werken aan je naai-, haak-, brei- of borduurwerk.

Fietsgroep 9 maart | elke 2^e zaterdag (of vaker, overleg via de fiets what's app)

Wil je (een keer) mee? Meld je dan aan bij Hetty Reuver, tel. 866 336. Vanwege de winter ligt de fietsgroep tijdelijk nog stil. De andere activiteiten (samen eten) kunnen wel doorgang vinden. Samen overleggen.

Gespreksgroep 1x per maand op donderdag bij deelnemers thuis. Nog enkele plaatsen vrij. Diverse onderwerpen. Opgave: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Jan te Riele 56 43 86

Museumgroep – zoveel mogelijk **elke 3^e donderdag van de maand** – in en rond Twente. Meestal per auto, we delen dan de benzinekosten. Wil je verder weg, bijv. Amsterdam, Utrecht, Den Haag, Rotterdam, Leeuwarden, Groningen? Graag onderling regelen.

21 maart - Fundatie Zwolle	18 april - Museum More Gorssel
23 mei - Coda Museum Apeldoorn?	21 juni - Vijvertuinen van Ada Hofman Loozen

Meer info: siebrichsiemens@gmail.com/ 06-573 20 589

Wandelgroep | elke eerste donderdag- of vrijdagochtend van de maand. Verzamelen 09.30 uur op P Stins. De wandeling is ongeveer 5-7 kilometer, soms langer met een koffiestop onderweg, en wordt geleid door een gids. Aanmelden: Hetty Reuver tel. 866 336. Eerstvolgende wandeling **donderdag 7 maart**. Meer info volgt via de mail. Er is een Natuurwandel What's app groep. Bijdrage €1,00 - €2,00 p.p. voor de benzinekosten.

Recreatieve wandelgroep: wandelen in de omgeving, doorgaans op woensdagavond, gewoon om te bewegen, afh. van het weer en de interesse. Er is een Recreatiewandelgroep-app. Deelnemers ontvangen geen mail. Meer info bij Hetty Reuver, tel. 866 336.

Andere activiteiten

Wandelgroep De Bleek | Derde dinsdag 's middags verzamelen 13 uur bij Bleekkerk. De wandeling is ongeveer 10 kilometer. Aangepast tempo. Deelnemers wisselen elkaar af in het uitzetten van de wandeling. Koffiepauze halverwege. Info en opgave: Ben Voortman: b.voortman@live.nl. Eerstvolgende keer **19 maart** – bij goed weer.

Wandelen met de Nivon: elke 2^e zondag van de maand. Meer info op de website <http://www.natuurhusalmelo.nl/nivon> . Je kunt ook bellen met: Hans Rijper 06-18783009 of Theo van Dijk (0546-456933);