

ACTIVITEITENOVERZICHT november 2018 NOORD-OOST (Schelfhorst)

Ontmoetingsplein55plus brengt 55-plussers met elkaar in contact. Wij zijn benieuwd wie u bent. Heeft u een vraag? Wilt u iets voor iemand doen? Heeft u een idee om samen iets te ondernemen? Kunt u anderen ergens mee helpen? Of heeft u zelf iets waar u hulp bij zoekt?

Bij wie kunt u terecht?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze contactpersonen:

Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Hetty Reuver tel. 866 336.

Via de mail info@ontmoetingsplein55plus.nl of kijk op www.ontmoetingsplein55plus.nl

Hoe kunt u ons vinden en waar hoort u meer over de activiteiten?

Iedere eerste woensdag van de maand is Ontmoetingsplein55plus aanwezig in **wijkcentrum de Schelf**. U bent tussen 9.30 en 11.00 uur van harte welkom voor een kopje koffie of thee (€1,30). Kom gerust (samen met een vriend of vriendin) langs. U bent tot niets verplicht. We hopen u te ontmoeten. Om 10.00 uur is een gezamenlijk moment.

Hoe werkt Ontmoetingsplein55plus?

- We brengen mensen samen en ondersteunen initiatieven.
- We verwijzen voor (nieuwe) activiteiten of contacten in eerste instantie naar bestaande organisaties, verenigingen en contacten.
- We slaan daarmee een brug tussen de vragen en behoeften van 55-plussers en het aanbod dat organisaties bieden.
- We bemiddelen en stimuleren contacten. Deelname aan activiteiten of het aangaan en voortzetten van contacten is voor eigen risico.
- We gaan zorgvuldig om met uw gegevens (in het kader van de privacy).
- We ontvangen ondersteuning vanuit Avedan (voorheen Scoop).
- We vragen u de **koffie of thee te voldoen** (als het mandje rondgaat - € 1,30)

Wij willen benadrukken dat het Ontmoetingsplein55+ er niet alleen is voor groepsactiviteiten, maar → dat ze ook activiteiten tussen twee personen stimuleert. Heeft u een voorstel of een wens en zoekt u gezelschap hiervoor, óók op zondag, breng het in op de inloopochtend en kijk of u iemand kunt vinden die hierin mee wil gaan. Denk bijvoorbeeld aan:

- o een ochtend bij elkaar koffiedrinken,
- o samen naar de markt of een streekmarkt of een terrasje pakken,
- o samen een wandeling maken,
- o een gezelschapsspel doen,
- o helpen bij een (verhuis-)klusje (geen zware dingen, geen dagtaak)
- o op ziekenbezoek gaan (lief en leed vrijwilligers)

Agenda november 2018

Na de inloopochtend is dit overzicht ook te lezen op de website www.Ontmoetingsplein55plus.nl. Ontmoetingsplein55plus geeft bekendheid aan activiteiten (ook van buiten het Ontmoetingsplein55+) en ondersteunt nieuwe initiatieven. Aan onderstaande informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Deelname is voor eigen verantwoordelijkheid.

Suggesties:

1. Wie komt er naar de **leestafelkoffieclub** in de Schelf? – **op vrijdagmorgen (koffie gratis)**. Gewoon ff gezellig bijkletsen en/of een tijdschrift lezen.
2. Is er belangstelling voor een **ochtendje Ikea**? Er moeten wel voldoende auto's zijn.
3. Is er belangstelling voor een **kerstmarktreis naar Münster**? Opstappen in Almelo. Ter Beek reizen. Kosten €19,0 p.p. Je kunt eventueel ook naar een museum in de stad (museumkaart niet geldig). <https://www.terbeekreizen.nl/kerstmarkt-munster/> Verschillende data en tijden in december.

8 november – Cosbo bijeenkomst langer zelfstandig blijven wonen | donderdag 14.00-16.30 uur – De Schouw, Kerkplein 3 Almelo. We moeten allemaal langer in onze woning blijven wonen maar wat gebeurt er wanneer dit zwaarder wordt? Of wanneer we te maken krijgen met een beperking en we worden afhankelijk van zorg? Is het verstandig om nu al na te denken over langer zelfstandig wonen? Tijdens deze themabijeenkomst kunt u antwoord krijgen op deze en vele andere vragen die te maken hebben met langer zelfstandig thuis wonen. Zie voor het complete programma de **flyer**.

11 november | Creatief en Kunstmarkt | zondag 11.00 – 17.00 uur – Wijkcentrum de Schelf – toegang gratis

20 november – Inloopspreekuur OV | dinsdag 10.00 – 11.30 uur – Bibliotheek Almelo. Voor informatie bel 038 – 45 40 130. | Op **6 februari 2019** komen OV-voorlichters naar Wijkcentrum De Schelf, ook voor mensen van buiten het Ontmoetingsplein. Hierover volgt later meer.

30 november – Levenskunst 55+ | vrijdag - 10.30 – 12.30 uur - Huis van Katoen en Nu – glasfusen elke laatste vrijdag van de maand een nieuwe activiteit, om het leven leuk en jezelf gezond en vitaal te houden. 28/12 inloop met olieballen. Organisatie OVA. Meer info of aanmelden: cobinoordhoff@gmail.com (0546-860948) of wvanstuivenberg@tiscali.nl (0647132442)

30 november – start Cursus Digisterker | plus vrijdag 7-14-21 december - 09.30 – 11.30 uur Wijkcentrum de Schelf. Kosten €10,00. Aanmelden: 0546-822005 of cursussen@bibliotheekalmelo.nl

Afgelast – Excursie PhotoWalk Roombeek | o.l.v. Chrissy Roessink van Stichting Framed. Wegens te weinig aanmeldingen. Meer info: Rosetta Accardi, tel. 06 – 23 92 90 35 of r.accardi@avedan.nl.

Vooruitblik Nivon-langlauf/wandelweekend | 8-10 februari 2019 - Naturfreundehaus Oderbrück, halfpension. De kosten bedragen ongeveer €65,- voor NIVON-leden en €75,- voor niet NIVON-leden voor het hele weekend. Het is een initiatief van het NIVON, maar ook andere (sneeuw)liefhebbers zijn van harte welkom. Mocht u belangstelling hebben voor deze reis, dan kunt u contact opnemen met Robert Kramer, robertkramer59@gmail.com, 06-10687885 (tussen 19.00 en 22.00 uur).

Vaste activiteiten Ontmoetingsplein55+

Huiskamer 6-13-20-27 november | dinsdag van 10.00 tot 12.15 uur - Wijkcentrum De Schelf. Kosten zijn € 3,- per keer. Nieuwkomers: informatie en aanmelding bij Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Jeu de Boules 7-14-21-28 november | woensdag vanaf 10.30 uur in het Schelfhorstpark; Nieuwe groepen kunnen terecht op **vrijdag** vanaf 10.30 uur. Informatie bij Andrea Postmus, tel. 75 46 00 of apostmus1953@gmail.com.

Handwerkcafé | elke 2^e donderdag van 9.30 tot 12.00 uur in De Schelf
Kosten € 3,00. Informatie: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Joke Warringa tel. 86 64 46. **Meer dames zijn van harte welkom!** Gezellig kletsen en tegelijk werken aan je naai-, haak-, brei- of borduurwerk met een kopje koffie erbij (inclusief).

Fietsgroep | elke 2^e zaterdag of zondag van de maand, overleg via de fietsgroep WhatsApp. Wilt u (een keer) mee? Meld je dan aan bij Hetty Reuver, tel. 866 336. Vanwege het winterweer ligt de fietsgroep tijdelijk stil. De andere activiteiten (samen eten) kunnen wel doorgang vinden. Samen overleggen.

Gespreksgroep | 1x per maand op donderdag bij deelnemers thuis. Op dit moment zit de groep vol. Diverse onderwerpen. Opgave: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Jan te Riele 56 43 86. Bij voldoende belangstelling kan een tweede groep opgestart worden.

Museumgroep/cultuurgroep | meestal de 3^e donderdag van de maand

Mogelijkheden: Museum More Gorssel - Zwolle De Fundatie --De Syrisch Orthodoxe kerk in Glanerbrug --Groninger Museum - Leeuwarden culturele hoofdstad Europa - Hermitage Amsterdam, dagje Zutphen met rondvaart etc. Volgend voorjaar: De vijvertuinen van Ada Hofman.

Als het weer het toelaat maken we voor of na af het museumbezoek nog een wandeling van ong. 5 km. Dit kan een stadswandeling zijn, maar ook een buitenwandeling. Wil je mee? Denk je mee? Rijd je auto? Meer info: siebrichsiemens@gmail.com / 06-573 20 589.

Natuur-Wandelgroep | elke eerste donderdag- of vrijdagochtend van de maand. Verzamelen 09.30 uur op P Stins. Graag op tijd aanwezig zijn. De wandeling is ongeveer 5-7 kilometer en wordt geleid door een gids. Aanmelden: Hetty Reuver tel. 866 336. Eerstvolgende wandeling: **donderdag 8 november**. Meer info volgt via de mail. Er is een Natuurwandel WhatsApp groep.

Recreatieve wandelgroep | wandelen in de omgeving, doorgaans op woensdagavond, gewoon om te bewegen, afh. van het weer en de interesse. Er is een Recreatiewandelgroep-app. Deelnemers ontvangen geen mail. Meer info bij Hetty Reuver, tel. 866 336.

De danslessen | van John van Lindt van Erk zijn gestopt. Bij voldoende deelname kunnen ze weer opgestart worden. We gaan wel de **laatste vrijdag van de maand** naar wijkcentrum 't Dok voor dansles en om de geleerde dansen niet te vergeten. Iedereen is hier welkom! Wil je ook dansen en de mail ontvangen geeft dan even je mailadres door aan Hetty Reuver, tel. 866 336.

Eetgroep | zou in augustus van start gaan. In verband met een aantal afmeldingen gaat deze groep voorlopig niet door. Wil je **zélf** zo'n groepje opstarten, overleg dan met Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Film- en Theatervoorstellingen Hof88 |

16 november – vrijdag | 14.00 uur – Den Skyldige (The Guilty) –thriller van Gustav Möller

Beschrijving: Politieagent Asger Holm heeft -tegen zijn zin – meldkamerdienst. Aan het einde van zijn dienst krijgt hij een telefoontje van een vrouw die beweert ontvoerd te zijn door haar ex en dat haar twee kinderen in huis zijn achtergebleven. Holm probeert de situatie op te lossen maar neemt verkeerde beslissingen. Tot op het laatst is de afloop onzeker.

30 november -vrijdag | 14:00 uur – Bankier van het verzet – van Joram Lürsen – duur 123 minuten

Beschrijving: Naar waargebeurd verhaal van een Nederlandse verzetsheld. Samen met broer Gijs bedenkt bankier Walraven van Hall allerlei trucs om geld te regelen voor de financiering van het verzet tegen de Duitsers.

Tickets: €9,00 (met filmpas €6,00) – pauzedrankje niet inbegrepen

De computer- en andere activiteiten staan voortaan op een apart blaadje.

Als je hiervoor belangstelling hebt, kun je ernaar vragen. Wat staat erop?

- Wandelgroep De Bleek | derde dinsdag 's middags
- Dagwandelingen Veenstra - donderdagen
- Wandelen met de Nivon: elke 2e zondag van de maand
- St. Vier het Leven - theatervoorstellingen
- Game & Match in De Klup – eten en bewegen - donderdagen
- ZorgAccent theatervoorstellingen
- Wekelijks samen boodschappen doen bij AH.
- Steunpunt Mantelzorg – voor hulpvragen als mantelzorger
- Almelo Sociaal – maatschappelijke adviezen en doorverwijzingen
- Website <https://www.almelovoorelkaar.nl/> een online platform voor vrijwilligerswerk.
- Computers divers