

ACTIVITEITENOVERZICHT september 2018 NOORD-OOST (Schelfhorst)

Ontmoetingsplein55plus brengt 55-plussers met elkaar in contact. Wij zijn benieuwd wie u bent. Heeft u een vraag? Wilt u iets voor iemand doen? Heeft u een idee om samen iets te ondernemen? Kunt u anderen ergens mee helpen? Of heeft u zelf iets waar u hulp bij zoekt?

Bij wie kunt u terecht?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze contactpersonen:

Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Hetty Reuver tel. 866 336.

Via de mail info@ontmoetingsplein55plus.nl of kijk op www.ontmoetingsplein55plus.nl

Hoe kunt u ons vinden en waar hoort u meer over de activiteiten?

Iedere eerste woensdag van de maand is Ontmoetingsplein55plus aanwezig in **wijkcentrum de Schelf**. U bent tussen 9.30 en 11.00 uur van harte welkom voor een kopje koffie of thee (€1,30). Kom gerust (samen met een vriend of vriendin) langs. U bent tot niets verplicht. We hopen u te ontmoeten. Om 10.00 uur is een gezamenlijk moment.

Hoe werkt Ontmoetingsplein55plus?

- We brengen mensen samen en ondersteunen initiatieven.
- We verwijzen voor (nieuwe) activiteiten of contacten in eerste instantie naar bestaande organisaties, verenigingen en contacten.
- We slaan daarmee een brug tussen de vragen en behoeften van 55-plussers en het aanbod dat organisaties bieden.
- We bemiddelen en stimuleren contacten. Deelname aan activiteiten of het aangaan en voortzetten van contacten is voor eigen risico.
- We gaan zorgvuldig om met uw gegevens (in het kader van de privacy).
- We ontvangen ondersteuning vanuit Avedan (voorheen Scoop).
- We vragen u de **koffie of thee te voldoen** (als het mandje rondgaat - € 1,30)

Wij willen benadrukken dat het Ontmoetingsplein55+ er niet alleen is voor groepsactiviteiten, maar → dat ze ook activiteiten tussen twee personen stimuleert. Heeft u een voorstel of een wens en zoekt u gezelschap hiervoor, óók op zondag, breng het in op de inloopochtend en kijk of u iemand kunt vinden die hierin mee wil gaan. Denk bijvoorbeeld aan:

- o een ochtend bij elkaar koffiedrinken,
- o samen naar de markt of een streekmarkt of een terrasje pakken,
- o samen een wandeling maken,
- o een gezelschapsspel doen,
- o helpen bij een (verhuis-)klusje (geen zware dingen, geen dagtaak)
- o op ziekenbezoek gaan (lief en leed vrijwilligers)

Agenda september 2018

Na de inloopochtend is dit overzicht ook te lezen op de website www.Ontmoetingsplein55plus.nl.

Ontmoetingsplein55plus geeft bekendheid aan activiteiten (ook van buiten het Ontmoetingsplein55+) en ondersteunt nieuwe initiatieven. Aan onderstaande informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Deelname is voor eigen verantwoordelijkheid.

6 september – AlmeLON | donderdag 08.30 – 13.00 uur triathlon voor iedereen.

Samen fietsen (6 km), wandelen (3 km) en zwemmen (250 meter) dwars door Almelo, dat is de insteek van het nieuwe evenement de AlmeLON. Inschrijven op locatie (Bibliotheek Almelo, Fysio Almelo de Kolk of Het Sportpark). Kosten: €7,50 (inclusief lunch). Meer info: tel. 0546-86 36 36 of via <https://www.sportbedrijfalmelo.nl/event/almelon/>

9 september - opening tentoonstelling Ode aan het echtpaar Brugman | zondag 15.00 uur – Theaterzaal Hof 88. Tijdens deze opening vindt de aftrap plaats van het Almeloze Brugman-evenement door gastpresentator Marcel van Dijk, een boekpresentatie door Jan van der Kolk en overhandiging van het eerste exemplaar aan burgemeester Arjen Gerritsen. Dit alles onder muzikale pianoklanken van Daphne van 't Erve. Iedereen is welkom.

14 september – a Local Swim Almelo | vrijdag tijd? Sportbedrijf Almelo organiseert samen met St. ALS Nederland een open water zwemtocht van bijna 2 kilometer. Start en finish is voor het stadhuis. Inschrijving: €40,00 – (voor ALS). Meer info: Sportbedrijf Almelo 0546-711913. Je kunt ook gewoon doneren en gaan kijken naar de zwemmers.

20 september – opening leestafel Bibliotheek | donderdag 11.00 uur – hal wijkcentrum De Schelf.

Naast de krant vindt u daar diverse tijdschriften om ter plekke te lezen, eventueel onder genot van een kop koffie of thee. Tevens wordt hier een kast ingericht waar u uw bestelde boeken van de bibliotheek kunt ophalen of terugbrengen. U bent van harte uitgenodigd om hier gebruik van te maken en andere mensen te ontmoeten.

22 september - zaterdag 10.30 uur | (gratis) Informatiebijeenkomst oprichting nieuwe leesclub van Senia.

Bibliotheek 4^e verdieping – samen geselecteerde boeken lezen en daar met de leesclubleden 1x per 5-6 weken over van gedachten wisselen. Seizoenslidmaatschap: € 35,-. Meer info: www.senia.nl Aanmelden bij Senia, Diana Kiesenberg, via e-mail. Bij Senia kun je je ook opgeven voor een muziekclub (klassieke muziek).

25 september – Conferentie Samen tegen Eenzaamheid | dinsdag -14-17 uur. Het doel van deze conferentie is het verkennen van al bestaande initiatieven en samenwerkingsvormen en het uitbreiden en versterken van deze samenwerking in de strijd tegen eenzaamheid. Locatie en programma nog niet bekend. Opgave bij Almelo Sociaal 0546-456 909 of cosbo@almelosociaal.nl

25 september - dinsdag + 1 november donderdag – 2-daagse (gratis) Opfriscursus Verkeerskennis | - 10.30 – 12.30 uur o.l.v. instructeur van Veilig Verkeer Nederland – je wordt bijgepraat over alle verkeersregels die in de loop der jaren veranderd zijn. Denk daarbij aan turbotondos, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Alleen voor 65-plussers. Je wordt beide dagen verwacht. Aanmelden voor de cursus via e-mail: steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. Opfriscursus Almelo. Vermeld je naam, adresgegevens, geboortedatum en telefoonnummer. Of bel: 0575 – 510 144.

27 september + 4-11-18 oktober - Cursus Digisterker | donderdag 09.30 – 11.30 uur – Bibliotheek Almelo – hoe ga ik om met DigiD? Kosten: €10,00 (evt. vergoeding via Almelo Doet Mee 0546- 541222); aanmelden: cursussen@bibliotheekalmelo.nl

28 september - Voorlichting Veilig E-biken in het verkeer | vrijdag 10.00-12.00 uur - Huis van Katoen en Nu. De voorlichting wordt gegeven door vrijwilligers van Veilig Verkeer Nederland. Belangstellenden wordt aangeraden hun e-bike mee te nemen. Naast een mondelinge voorlichting is er gelegenheid om het geleerde in praktijk te brengen op een uitgezet parcours. Aanmelden bij voorkeur via een mail aan: Cobi Noordhoff: cobinoordhoff@gmail.com Tel: 0546-860948 of Hilly van Stuivenberg: wvanstuivenbeg@tiscali.nl Tel.: 0647132442. Kosten voor leden van de Ouderenbonden € 4,00. Voor niet leden: € 6,00.

29 september – (COSBO) Infomarkt Ouderen | zaterdag 11.00-16.00 uur – Koornmarkt - Diverse instanties en organisaties zullen weer informatie en uitleg geven over relevante zaken voor ouderen op het gebied van veiligheid, vervoer, vrijetijdsbesteding, welzijn, wonen, zorg etc. Van 14.00 tot 14.30 uur en van 14.45 tot 15.15 uur vinden optredens plaats van Shantykoor "De Oostvaarders".

30 september – AlmeloAllee | wandelen, fietsen, hardlopen | zondag 09.30 – 16.00 uur. Kosten: €3,50-5,00. Diverse afstanden, diverse startmomenten. Meer info en inschrijven via www.almeloallee.nl (online). Doe je niet mee maar wil je wel helpen? Er worden nog vrijwilligers gevraagd.

Uitgesteld!! – Excursie PhotoWalk Roombeek 1 augustus | woensdag 15-17 uur o.l.v. Chrissy Roessink van Stichting Framed. De wijk werd na de vuurwerkcramp drastisch verbouwd en veranderd in een mooie wijk met prachtige moderne architectuur. We bekijken het nieuwe Roombeek door het oog van de camera, neem dus – indien gewenst – je fotocamera mee. Na afloop in de wijk nog een drankje voor eigen rekening. Vertrek: vanaf de Möllnwiek om 14.00 uur. Aanmelden bij: Rosetta Accardi, tel. 06 – 23 92 90 35 of r.accardi@avedan.nl.

Vaste activiteiten Ontmoetingsplein55+

Huiskamer 4-11-18-25 september | dinsdag van 10.00 tot 12.15 uur - Wijkcentrum De Schelf. Kosten zijn € 3,- per keer. Nieuwkomers: informatie en aanmelding bij Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Jeu de Boules 5-12-19-26 september | woensdag vanaf 10.30 uur in het Schelfhorstpark; Nieuwe groepen kunnen terecht op **vrijdag** vanaf 10.30 uur. Informatie bij Andrea Postmus, tel. 75 46 00 of apostmus1953@gmail.com.

Handwerkcafé | elke 2^e donderdag van 9.30 tot 12.00 uur in De Schelf
Kosten € 3,00. Informatie: Joke Warringa tel. 86 64 46. **Meer dames zijn van harte welkom!** Gezellig kletsen en tegelijk werken aan je naai-, haak-, brei- of borduurwerk met een kopje koffie erbij (inclusief).

Fietsgroep | elke 2^e zaterdag of zondag van de maand, overleg via de fietsgroep WhatsApp. Wilt u (een keer) mee? Meld u dan aan bij Hetty Reuver, tel. 866 336. Vanwege de grootte van de groep willen we een nieuwe groep opstarten. Met elkaar vullen we de tochten in. Dus zelf routes uitkiezen en een app-groep starten. Wie gaat de uitdaging aan?

Gespreksgroep | 1x per maand op donderdag bij deelnemers thuis. Op dit moment zit de groep vol. Diverse onderwerpen. Opgave: Anneke Löwik tel. 47 37 47 of Jan te Riele 56 43 86. Bij voldoende belangstelling kan een tweede groep opgestart worden.

Museumgroep/cultuurgroep | meestal de 3^e donderdag van de maand

Mogelijkheden: Museum More Gorssel - Zwolle De Fundatie —De Syrisch Orthodoxe kerk in Glanerbrug – Drents Museum Assen (Iran), Groninger Museum, Leeuwarden culturele hoofdstad Europa, Hermitage Amsterdam, dagje Zutphen met rondvaart etc. Volgend voorjaar: De vijvertuinen van Ada Hofman.

Als het weer het toelaat maken we voor of na af het museumbezoek nog een wandeling van ong. 5 km. Dit kan een stadswandeling zijn, maar ook een buitenwandeling. Wil je mee? Denk je mee? Rijd je auto? Meer info: siebrichsiemens@gmail.com/ 06-573 20 589.

Natuur-Wandelgroep | elke eerste donderdag- of vrijdagochtend van de maand. Verzamelen 09.30 uur op P Stins. Graag op tijd aanwezig zijn. De wandeling is ongeveer 5-7 kilometer en wordt geleid door een gids. Aanmelden: Hetty Reuver tel. 866 336. Eerstvolgende wandelingen: **donderdag 6 september en vrijdag 5 oktober.** Meer info volgt via de mail. Er is een Natuurwandel WhatsApp groep.

Recreatieve wandelgroep | wandelen in de omgeving, doorgaans op woensdagavond, gewoon om te bewegen, afh. van het weer en de interesse. Er is een Recreatiewandelgroep-app. Deelnemers ontvangen geen mail. Meer info bij Hetty Reuver, tel. 866 336.

De danslessen | van John van Lindt van Erk waren eind april afgelopen. Er is plaats voor max. 8 stellen. De kosten zijn €5,- per persoon per les (onder voorbehoud). In oktober gaat deze groep verder en wordt tevens een beginnersgroep opgestart. Meer info en aanmelden via Hetty tel. 866 336.

Eetgroep | augustus van start. Er hebben zich vijf mensen opgegeven. Dat is voldoende voor één groep. Meer info en nieuwe aanmeldingen (voor een tweede groep): Anneke Löwik tel. 47 37 47.

Film- en Theatervoorstellingen Hof88

21 september – Film The Guernsey Literary Society | – vrijdag 14.00 uur van Mike Newell.

Beschrijving: In de nasleep van W.O. II ontvangt de jonge charismatische schrijfster Juliet een brief van ene Dawsey, lid van een mysterieuze boekenclub op het eiland Guernsey. Juliet besluit naar het eiland af te reizen en gaandeweg verandert haar leven door haar groeiende liefde voor het eiland, de boekenclub en haar genegenheid voor Dawsey. Entree: €9,00 (met filmpas €6,00) – pauzedrankje niet inbegrepen

De computer- en andere activiteiten staan voortaan op een apart blaadje.

Als je hiervoor belangstelling hebt, kun je ernaar vragen. Wat staat erop?

- Wandelgroep De Bleek | 3^e dinsdag 's middags
- Dagwandelingen Veenstra | donderdagen
- Wandelen met Nivon | elke 2^e zondag van de maand
- St. Vier het Leven | theatervoorstellingen
- Game&Match in De Klup | donderdag -eten en bewegen
- ZorgAccent | theatervoorstellingen
- Wekelijks samen boodschappen doen bij AH
- Steunpunt Mantelzorg | voor hulpvragen als mantelzorger
- Almelo Sociaal | maatschappelijke adviezen en doorverwijzingen
- Website <https://www.almelovoorelkaar.nl> | online platform voor vrijwilligerswerk
- Computers divers