

**Van 3 mei tot en met 18 augustus kun je in Stadsmuseum Almelo de expositie 'Couture in Twente' bewonderen.**

Een expositie over 150 jaar bijzondere kleding van vrouwen uit Almelo en omstreken, met geld en goede smaak. Als omlijsting is gekozen voor bijzonder weefwerk, waaiers en poederdozen.

Onbespoten groente kopen. Wevershuisje laatste zaterdag van de maand

1 aug. Kinderrommelmarkt

14 – 17 aug. 9.30 uur Fietsvierdaagse gezamenlijk vertrek

25 aug. klein Montmartre Rosa Luxemburgstraat

26 aug. Koopzondag

31 aug. Wielerronde

5 sept. Kermis Rembrandtlaan

2 sept. Shantykoren festival Beeklustpark

9 sept. Vocalgroep Reset m2m Beeklustpark

9 sept. Open monumenten centrum

9 sept. Almelo op 't Rabat

17 sept. Almelo Allee Centrum + buitengebied

23 sept. Atelierroute centrum

27 sept. Bosrand avonddressuur festival

**Volgende ontmoeting is op woensdag 26 sept. 2018 om 10.00 uur.**

## **Activiteitenoverzicht aug/sept 2018**

### **Wist u dat...**

het Ontmoetingsplein55plus ontmoetingsochtenden voor 55 plussers organiseert?

Ontmoetingsplein55plus brengt senioren samen. Samen iets ondernemen is leuker dan alleen. Bovendien kunnen we voor elkaar veel betekenen. Tijdens onze maandelijkse ontmoetingsochtenden ontstaan leuke contacten! Kom vrijblijvend eens langs. Vanuit deze ochtenden gaan 55plussers met elkaar fietsen, wandelen, eten, muziek maken, vormen een gespreksgroep, spelen jeu de boules of bezoeken musea. We staan open voor nieuwe mensen en ideeën. U bent van harte welkom om aan te sluiten!

Ontmoet ons tijdens één van onze ontmoetingsochtenden in wijkcentrum 't Dok van 10.00-11.30 uur! Info Betsie Letteboer 06-49124013, Julia Fischer, 06-43977275 of Fatima Bouhekan 06-13717052, : [f.bouhekan@avedan.nl](mailto:f.bouhekan@avedan.nl).

## Vaste activiteiten

### **Elke werkdag Koffie-inloop 't Dok**

Elke werkdag vanaf 9.00 uur is een vrije koffie inloop in wijkcentrum 't Dok

### **Dinsdag Biljarten 't Dok**

Op dinsdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur. Info: Ben Beukers tel. 06 - 45 65 70 97

### **Huiskamer**

In wijkcentrum 't Dok is iedere **maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur** trefpunt.

Bij trefpunt Elisabeth, elke **donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur** een huiskamer voor senioren. Info: [f.bouhekan@avedan.nl](mailto:f.bouhekan@avedan.nl)

### **Blijf- fit (gym)**

Elke woensdagochtend bij 't Dok van 10.30 tot 11.30 uur.

### **Yoga**

Op donderdagochtend bij 't Dok van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdagochtend bij Trefpunt Elisabeth van 9.45 tot 11.45 uur

### **Jokeren/ Klaverjassen**

Elke maandagavond van 19.30 tot 22.30 uur, elke woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur en donderdagavond vanaf 19.30. Voor meer informatie kunt u bij wijkcentrum 't Dok

### **Wandelen**

**Wandelgroep Bleekkerk Derde dinsdag 's middags** verzamelen 13.00 uur bij Bleekkerk. De wandeling is ongeveer 10 km. stevige tempo. Soms is er een koffiepauze halverwege.

### **Wandelgroep Windmolenbroek. Elke dinsdag om 11.30 uur en donderdag om 14.00 uur,**

onder begeleiding van een fysiotherapeut, vertrek vanuit de Zeearend 2. Aanmelding is niet nodig en deelname is gratis.

**Wandelen met de Nivon:** elke 2e zondag van de maand. Meer info op de website <http://www.natuurhusalmelo.nl/nivon>. Je kunt ook bel-len met: Hans Rijper 06-18783009 of Theo van Dijk (0546-456933);

### **Theatervoorstellingen Hof88**

Voorstellingen in Hof88, met €2,00 korting op vertoon van je biebpas: zie agenda [www.ontmoetingsplein55plus.nl](http://www.ontmoetingsplein55plus.nl) voor meer info.

Website <https://www.almelovoorelkaar.nl/> een online platform voor vrijwilligerswerk. Hier kun je op zoek naar vrijwilligerswerk of je als vrijwilliger aanmelden. Vind je het lastig omdat op de computer te doen, ga dan naar de bieb. Daar zitten mensen die je kunnen helpen. De matches worden gemonitord.

### **Computers**

Er zijn diverse (gratis) computercursussen in de bibliotheek Almelo. Meer info over alle computercursussen: Folder bij de bibliotheek of bekijk hem online: [https://www.bibliotheekalmelo.nl/images/Folder\\_Computercursussen\\_en\\_workshops](https://www.bibliotheekalmelo.nl/images/Folder_Computercursussen_en_workshops).

**Almelo Sociaal** – voor gratis advies en indien nodig doorverwijzing naar het juiste loket bij vragen over sociale uitkeringen, cliëntondersteuning, Zorg en WMO, Vervoersvoorzieningen, Toeslagen, Belastingservice, Bezwaarschriften, Wonen. Adres: Grotestraat 174 Almelo. Tel.nr. 0546-456909 Zie ook [www.almelosociaal.nl](http://www.almelosociaal.nl); email: [info@almelosociaal.nl](mailto:info@almelosociaal.nl).  
Openingstijden: di t/m do 10-16 uur en vrij 10-12 uur.